

| ab 05.07.2021 | | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | Donnerstag | | Freitag | | | |
|----------------------|------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------------|-------|
| Sommer 2020 | | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 | Trainingszeit | |
| 14:30 | 15:00 | F-Jugend/Minis | | | | | | | | | 14:30 | 15:00 |
| 15:00 | 15:30 | F-Jugend/Minis | | | | | | | mE | F-Jugend/Minis | 15:00 | 15:30 |
| 15:30 | 16:00 | F-Jugend/Minis | | | | | | | mE | F-Jugend/Minis | 15:30 | 16:00 |
| 16:00 | 16:30 | F-Jugend/Minis | | mE | | | wC2 | | mE | F-Jugend/Minis | 16:00 | 16:30 |
| 16:30 | 17:00 | wE | | mE | | | wC2 | | wE | F-Jugend/Minis | 16:30 | 17:00 |
| 17:00 | 17:30 | wE / wC2 | | mE / mD | wC | | wC2 | mD | wE | | 17:00 | 17:30 |
| 17:30 | 18:00 | wE / wC2 | | mD | wC | | mC | mD | wE | | 17:30 | 18:00 |
| 18:00 | 18:30 | wC2 | | mD | wC | wC | mC | mD | wB | | 18:00 | 18:30 |
| 18:30 | 19:00 | wB | | mC | mA | wC | mC | mA | wB | | 18:30 | 19:00 |
| 19:00 | 19:30 | wB | | mC | mA | wC | FN | mA | wB | | 19:00 | 19:30 |
| 19:30 | 20:00 | wB | | mC | mA | wC / FN | FN | mA | FN | | 19:30 | 20:00 |
| 20:00 | 20:30 | FN | | 1. Mä | 2. Mä | FN | FN | 1. Mä | FN | | 20:00 | 20:30 |
| 20:30 | 21:00 | FN | | 1. Mä | 2. Mä | FN | Freizeitsport | 1. Mä | FN | | 20:30 | 21:00 |
| 21:00 | 21:30 | FN | | 1. Mä | 2. Mä | frei | Freizeitsport | 1. Mä | frei | | 21:00 | 21:30 |
| 21:30 | 22:00 | | | 1. Mä | 2. Mä | frei | Freizeitsport | 1. Mä | frei | | 21:30 | 22:00 |
| 22:00 | 22:30 | Kraftraum: | 16 - 17:30 Uhr | | 18 - 20:00 Uhr | | | 18 - 22:00 Uhr | | | 22:00 | 22:30 |
| 22:30 | 23:00 | | | | | | | | | | 22:30 | 23:00 |
| Mannschaft | Minis | F-Jugend | E-Jugend | D-Jugend | C-Jugend | B - Jugend | A - Jugend | Männer I | Männer II | Frauen | Talentgruppe | |
| Abkürzung | Mini | FJ | wE/mE | wD/mD | wC/mC | wB/mB | mA | 1.Mä | 2.Mä | FN | TG | |
| Alter | ab 5 Jahre | ab 7 Jahre | ab 9 Jahre | ab 11 Jahre | ab 13 Jahre | ab 15 Jahre | ab 17 Jahre | ab 17 Jahre | ab 17 Jahre | ab 16 Jahre | ab 9 Jahre | |
| Geburtsjahr | 2015 | 2013 | 2010/2011 | 2008/2009 | 2006/2007 | 2004/2005 | 2002/2003 | 2003 | 2003 | 2004 | 2010/2011 | |

Die jeweils letzte Mannschaft baut die Tore ab!!!